
TECNOLOGIA NA INFÂNCIA: BENEFÍCIOS PARA O DESENVOLVIMENTO

Um guia para pais e professores

Índice

INTRODUÇÃO _____	03
A TECNOLOGIA NO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA _____	05
OS BENEFÍCIOS DA TECNOLOGIA PARA CRIANÇAS _____	11
COMO INTRODUIZIR A TECNOLOGIA NA ROTINA DA CRIANÇA _____	17
CONCLUSÃO _____	21
QUEM SOMOS _____	22
ONDE ESTAMOS _____	23



1. Introdução

Até pouco tempo atrás a tecnologia era vista como uma

inimiga para a formação de crianças e adolescentes. Mas hoje essa realidade mudou, pois os recursos tecnológicos são utilizados de forma estratégica para ajudar no desenvolvimento de habilidades e na obtenção de conhecimento.

Outro fato que não podemos negar é que as crianças das novas gerações já nascem em um mundo tecnológico. Por isso, pais e educadores precisam estar atentos às suas técnicas de ensino e formação para que essas ferramentas sejam utilizadas da melhor forma possível no desenvolvimento dos mais jovens.



Contudo, não podemos negar que isso é um grande desafio e que os pais precisam saber como manter um equilíbrio saudável, de modo que a tecnologia traga somente benefícios e vantagens para os seus filhos, sem interferir negativamente em seu convívio social ou na prática de outras atividades.

Para isso, nós da **#Programador**, apresentamos este conteúdo para que você consiga desenvolver, juntamente com seus filhos ou alunos, o uso da tecnologia de forma que ela traga somente benefícios para eles.

Nele, você encontrará informações interessantes que explicam as vantagens dos recursos tecnológicos para crianças. Também explicamos como é possível tornar a tecnologia parte da vida dos pequenos de forma saudável e benéfica.

Boa leitura!

—

2 - A TECNOLOGIA NO DESENVOLVIMENTO DAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Você já reparou que a cada nova

geração a impressão que temos é que as crianças estão ficando mais espertas? Desde muito cedo, elas aprendem a manusear equipamentos eletrônicos com facilidade e apresentam uma capacidade de raciocínio que é superior à das gerações anteriores.

Sabe por que isso está acontecendo? A explicação está no fato de que as crianças de hoje nascem inseridas em um mundo onde existe uma grande quantidade de informações. Elas recebem estímulos variados que possibilitam ao seu cérebro desenvolver capacidades cognitivas de forma mais eficaz e rápida.

Por isso, os recursos tecnológicos favorecem o desenvolvimento das crianças, permitindo que elas desenvolvam habilidades e tenham sua capacidade mental ampliada. Ou seja, elas aprendem mais e conseguem criar conexões em seu cérebro que possibilitam pensar de uma forma diferente, muito mais rápida, prática e dinâmica.

A seguir, listamos algumas dessas habilidades que a tecnologia ajuda a desenvolver e que são fundamentais para o seu filho, tanto para o aprendizado dele hoje como para o seu desempenho amanhã. Veja quais são elas.



RACIOCÍNIO LÓGICO

O raciocínio lógico é uma das habilidades que a criança consegue desenvolver ao ter contato com a tecnologia. Isso pode se dar na operação de equipamentos, no aprendizado de programação e até mesmo no consumo de entretenimento, como no caso dos jogos eletrônicos.

Isso acontece porque existe a necessidade de solucionar problemas, então, a criança é constantemente estimulada a superar desafios. Quando está jogando, por exemplo, há uma progressão da complexidade das situações apresentadas, por isso, cada vez mais ela precisa pensar e desenvolver estratégias para avançar no jogo.

Com isso, o seu raciocínio se torna cada vez mais lógico e ela consegue perceber caminhos mais práticos para chegar ao ponto desejado. Então, a criança tem facilidade para encontrar soluções também para os problemas rotineiros, favorecendo o seu aprendizado.



AGILIDADE MENTAL

A tecnologia também permite que a criança consiga ter maior agilidade mental, e essa é uma das consequências positivas do raciocínio lógico. Isso acontece porque o seu cérebro é estimulado a encontrar diferentes caminhos para obter respostas.

O pensamento se dá por meio de conexões neurais, e quanto mais conexões forem criadas, melhor será a capacidade e agilidade mental, de modo que o tempo de resposta do cérebro diminui. A criança começa a pensar mais rapidamente e encontra soluções mais eficazes e inteligentes.

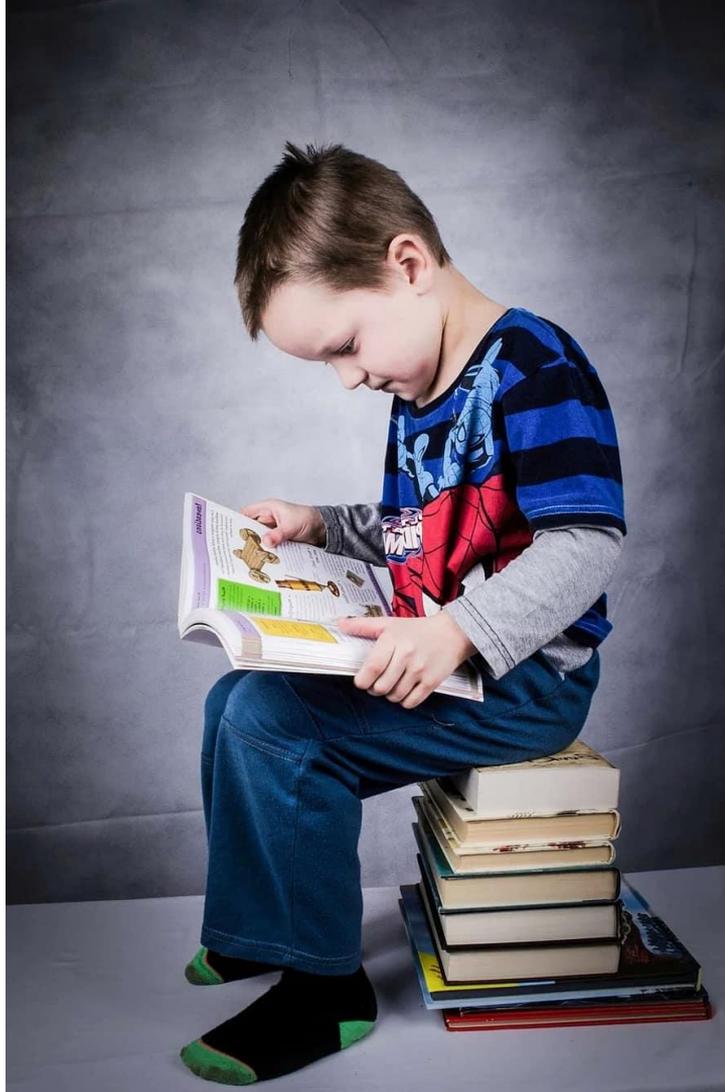
Os estímulos desencadeados pelos recursos tecnológicos fazem a criança não somente responder a eles, mas também tomar decisões rápidas com objetivos. Assim, elas não agem simplesmente por impulso; o seu cérebro consegue encontrar um caminho curto entre o problema e a solução.

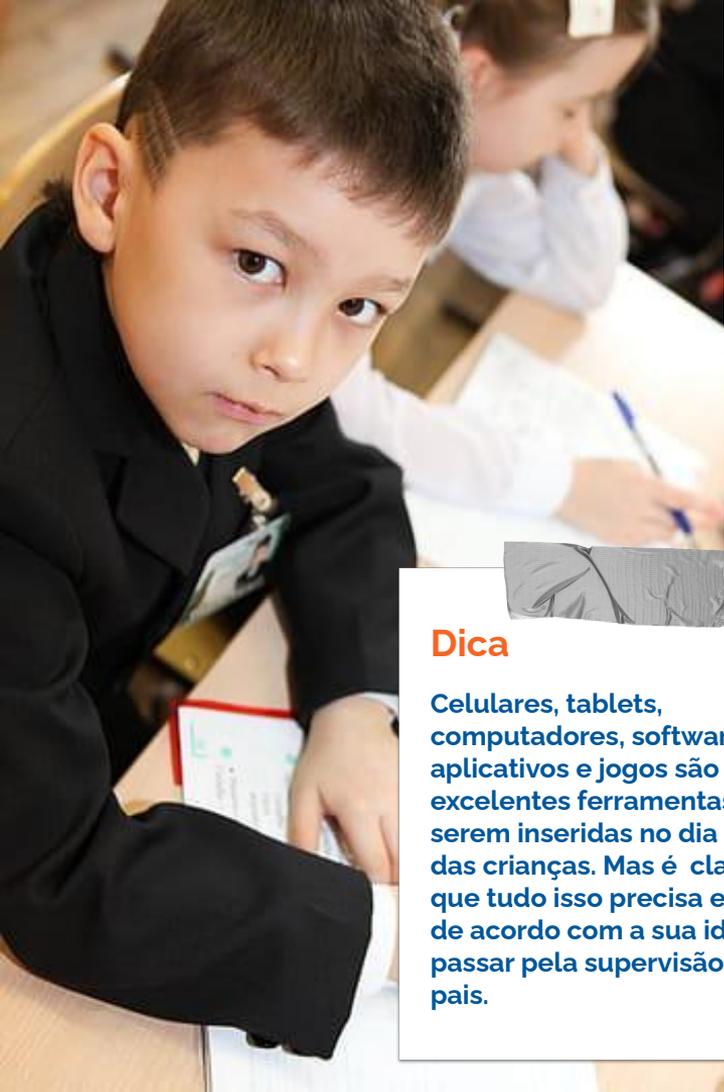
MEMÓRIA

A tecnologia também ajuda a criança a ter uma memória mais ativa. Afinal, ela precisa relembrar de todas as ações que cumpriu para que consiga encontrar a solução para novos problemas e desafios.

Mais uma vez citando o exemplo dos jogos e a progressão de dificuldade, a criança precisa relembrar comandos e ações e associá-los a outras necessidades que se apresentam. Dessa forma, ela estimula o seu cérebro a encontrar essas diversas informações.

A memória é fundamental para garantir um bom aprendizado, já que a criança precisa armazenar uma grande quantidade de dados e informações. Quando sua mente é estimulada nesse sentido, ela consegue ativar tudo isso sem dificuldade e ainda utilizar o conhecimento guardado para vencer desafios.





CONCENTRAÇÃO

Foco é fundamental para a utilização de recursos tecnológicos. Ao operar um computador e mexer no celular ou no tablet, a criança precisa prestar atenção àquilo que está fazendo para não cometer erros.

É por isso que a tecnologia pode ajudar o seu filho a aumentar a concentração, de modo que ele esteja sempre atento ao que está fazendo. Essa habilidade permite um melhor desempenho para todas as tarefas que se pretende cumprir.

Ter uma boa concentração ajuda em todos os sentidos e favorece o aprendizado, porque é assim que a criança não deixa escapar nenhum detalhe e consegue aproveitar melhor as informações que chegam até ela.

Dica

Celulares, tablets, computadores, softwares, aplicativos e jogos são excelentes ferramentas para serem inseridas no dia a dia das crianças. Mas é claro que tudo isso precisa estar de acordo com a sua idade e passar pela supervisão dos pais.

—

3 - OS BENEFÍCIOS DA TECNOLOGIA PARA CRIANÇAS

No capítulo anterior, você viu que a tecnologia

traz impactos positivos para o desenvolvimento da criança. Ela consegue trabalhar habilidades e expandir o seu potencial, de modo que isso contribui para sua formação hoje e se reflete no seu desempenho profissional no futuro.

Não podemos nos esquecer de que o mercado de trabalho não exige hoje, apenas formação acadêmica. É fundamental que os profissionais tenham competências que venham somar aos seus conhecimentos para a formação de um diferencial competitivo.

É por isso que a tecnologia traz diversos benefícios para as crianças, como os que listamos a seguir.



AQUISIÇÃO DE CONHECIMENTO

Apenas pelo fato de usar um celular, as crianças já conseguem adquirir muito conhecimento. Isso se dá pelo acesso à internet, uma grande fonte de informação, e também pela utilização de jogos e aplicativos.

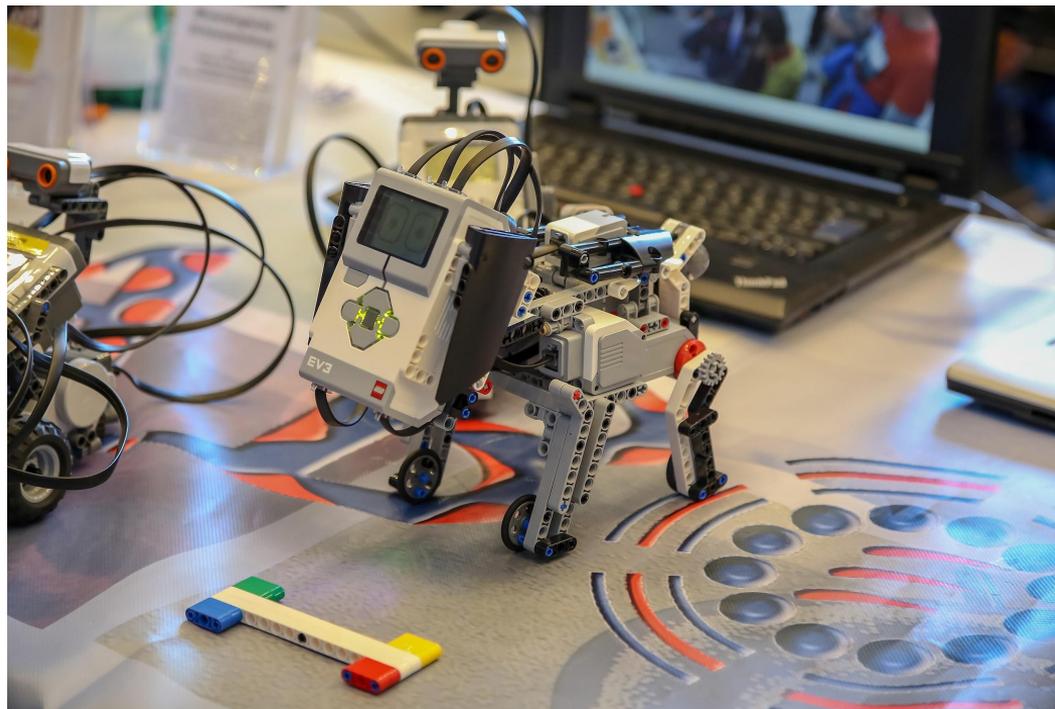
Eles trazem muitos temas e assuntos distintos que permitem à criança explorar o mundo e descobrir como as coisas funcionam. Lembrando sempre que é importante que os pais monitorem as atividades dos pequenos para que eles tenham acesso somente àquilo que lhes trará benefícios.



DESENVOLVIMENTO DA CRIATIVIDADE

Ao operar equipamentos tecnológicos, a criança também consegue desenvolver a sua criatividade. Em aulas de robótica e programação, por exemplo, são apresentados problemas que precisam de uma solução, então, a criança deve encontrar uma forma prática para chegar a um objetivo.

Assim, ela tem a oportunidade de usar a sua imaginação, raciocinando de forma lógica, com o intuito de trazer inovação. Dessa maneira, ela utiliza todas as suas habilidades e seus conhecimentos para criar algo novo.



LETRAMENTO DIGITAL

Como mencionamos, as crianças já nascem inseridas em um mundo cheio de tecnologia e que opera em meio digital, por isso, não basta que elas aprendam apenas os conteúdos tradicionais. Além de alfabetizada, a criança precisa adquirir conhecimentos para ter letramento digital.

Esse termo se refere ao conjunto de habilidades e competências que o indivíduo desenvolve com o intuito de utilizar os recursos tecnológicos a seu favor — tanto para aprender como para solucionar problemas do dia a dia.

Diversos sistemas, por exemplo, já utilizam somente a internet com o intuito de realizar agendamento de consultas, assessorias e até mesmo emissão de documentos. Por isso, a criança precisa dominar a tecnologia recebendo o letramento digital, para que consiga se adequar ao novo mundo.



MELHOR DESEMPENHO NA ESCOLA

Como você viu, o contato com a tecnologia permite que a criança desenvolva diversas habilidades e competências diferentes. Ela consegue ter um melhor desempenho mental e o seu raciocínio se torna mais rápido e eficaz.

Por tudo isso, o seu desempenho escolar evolui bastante, já que ela aproveitará todo esse potencial na aquisição de conhecimento. Os problemas apresentados no dia a dia escolar são facilmente resolvidos, porque ela adquiriu uma grande quantidade de informações e pode utilizá-las a seu favor facilmente, já que sua capacidade cognitiva é ampliada.

DESENVOLVIMENTO DO SENSO CRÍTICO

Quando a criança tem liberdade para utilizar recursos tecnológicos, ela tem acesso a uma grande quantidade de informações. Isso permite que esteja constantemente em contato com temas e assuntos diferentes, fazendo pesquisas e aprendendo coisas novas.

Esse é um grande estímulo para a sua curiosidade e também permite que ela desenvolva o seu senso crítico. O acesso e a interação com diferentes campos do conhecimento permitem que ela pense por si mesma e questione o mundo ao seu redor. Assim, continuará constantemente buscando respostas para aquilo que deseja saber e confrontando o que aprendeu.

—

4 - COM **INTRODUZIR** A TECNOLOGIA NA ROTINA DA **CRIANÇA**

Embora a tecnologia seja positiva para

o desenvolvimento das crianças, é importante que os pais saibam como introduzi-la de forma saudável na vida dos pequenos. Afinal, é importante que haja um equilíbrio para desfrutar somente dos seus benefícios, sem sacrificar outras atividades que também são fundamentais para o desenvolvimento da criança.

A seguir, listamos alguns fatores que precisam ser considerados e recursos que podem ser utilizados para introduzir a tecnologia na vida das crianças.

CONSIDERE A IDADE IDEAL

Quando as crianças são muito novas, até os dois anos de idade, por exemplo, estão na fase que exige que os estímulos sejam outros, sem o uso da tecnologia. Isso porque nesse momento a criança não tem amadurecimento físico e mental para receber essa grande quantidade de informações.

Quando ela começa a ter maior consciência da sua individualidade e do mundo ao seu redor, é interessante que seja apresentada à tecnologia, mas com limites. Não podemos esquecer que tudo que é oferecido para os pequenos precisa estar de acordo com sua idade.

LIMITE O TEMPO DE USO

Para que a criança consiga utilizar a tecnologia de forma saudável, é importante que os pais limitem o uso de aparelhos tecnológicos. Duas horas por dia são suficientes para que ela desenvolva suas habilidades e tenha tempo para fazer outras coisas também.

É claro que nem sempre é possível seguir um horário rígido, mas os pais precisam ter bom senso para que a criança não permaneça apenas utilizando celulares e computadores. Afinal, ela precisa também estudar, brincar, interagir e se movimentar.

CUIDE DA SEGURANÇA

Assim como em outros aspectos da nossa vida, a tecnologia e a internet trazem coisas boas e ruins. Sendo assim, as crianças precisam ser monitoradas de perto por seus pais para que elas tenham acesso somente àquilo que lhes traga vantagem.

Então, os equipamentos utilizados pelos pequenos precisam ser configurados de modo que eles não visualizem conteúdos inapropriados. Além disso, é fundamental conversar aberta e francamente para que a criança saiba quais limites precisam ser respeitados no meio digital, de modo que não exponha sua segurança ou privacidade.

ESCOLHA BONS CURSOS

Existem diversas escolas que oferecem cursos para que as crianças aprendam a dominar a tecnologia de diferentes formas. É interessante que os pais considerem matriculá-las nessas instituições para que tenham uma formação mais completa.

Além de aprenderem a operar equipamentos, as crianças adquirem conhecimentos de programação, robótica, matemática, mecânica, engenharia, entre outros. E tudo isso soma de forma positiva para o seu desenvolvimento e aprendizado.





4. Conclusão

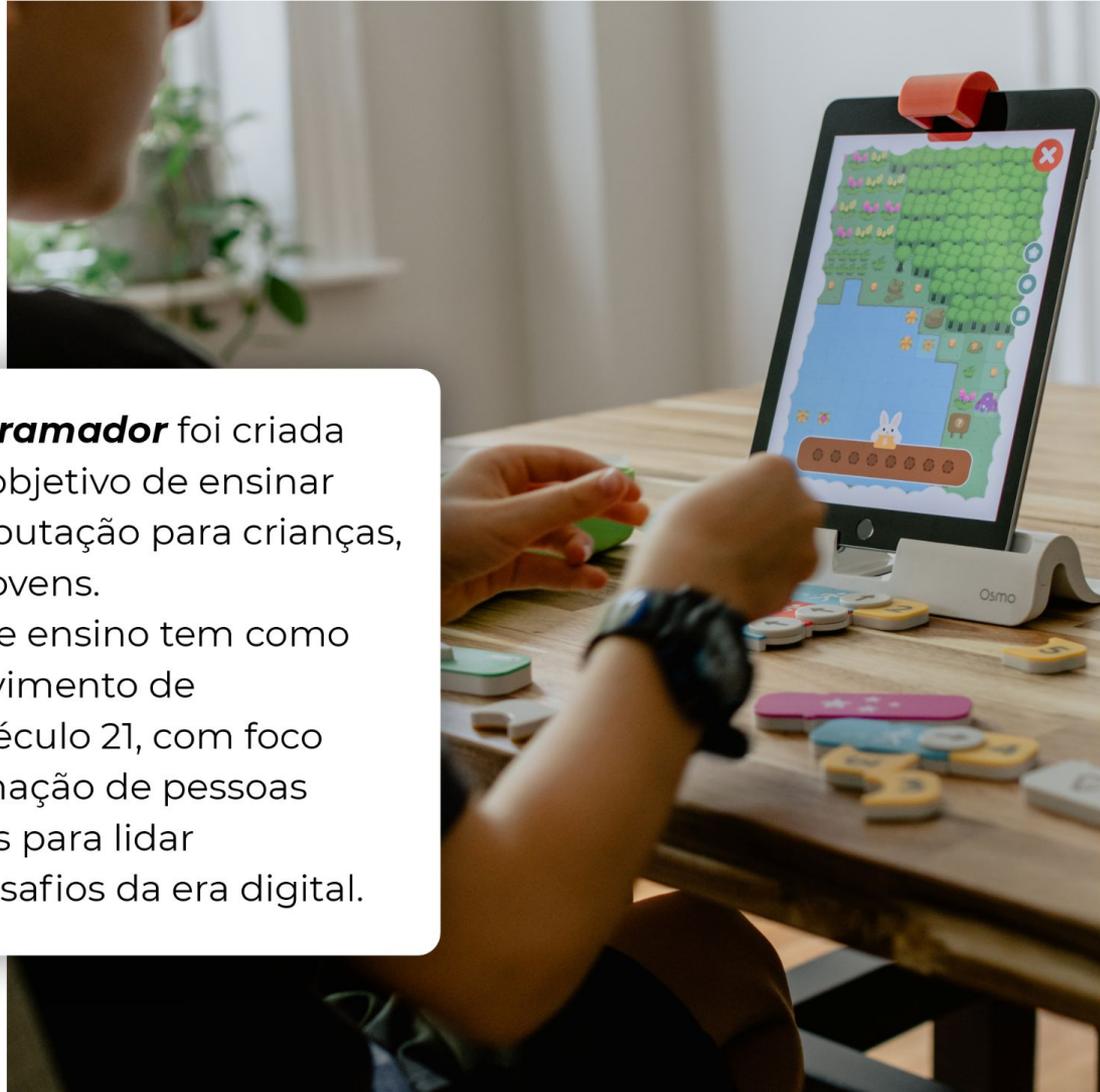
A tecnologia é uma grande aliada dos pais para garantirem aos seus filhos um desenvolvimento mais completo e condizente com a realidade na qual as novas gerações estão inseridas. Existem diversas formas de ajudar os pequenos a alcançar competências e habilidades distintas.

Tudo isso será muito útil para eles hoje, contribuindo para o seu aprendizado, mas também surtirá um efeito muito grande em seu futuro. O domínio da tecnologia e o letramento digital são diferenciais competitivos para os profissionais atualmente, e indispensáveis para uma carreira de sucesso.

Mas é importante que os pais estejam sempre atentos e monitorando a atividade dos seus filhos. Assim, além de estarem presentes no dia a dia, é interessante que matriculem as crianças em cursos específicos, para receberem a instrução de profissionais e aproveitarem ainda mais o que a tecnologia tem a oferecer.

Quem somos

A **Hashtag Programador** foi criada em 2022 com o objetivo de ensinar ciências da computação para crianças, adolescentes e jovens. Nosso método de ensino tem como base o desenvolvimento de habilidades do século 21, com foco principal na formação de pessoas mais capacitadas para lidar com os novos desafios da era digital.



Onde estamos

Localização

Rua Deputado João Rios,
542 - Loja 8 - Centro - Ituna-ES

Telefone

(28) 9 9991-0015

e-mail

contato@hashtagprogramador.com.br

Site

www.hashtagprogramador.com.br

